



Gale

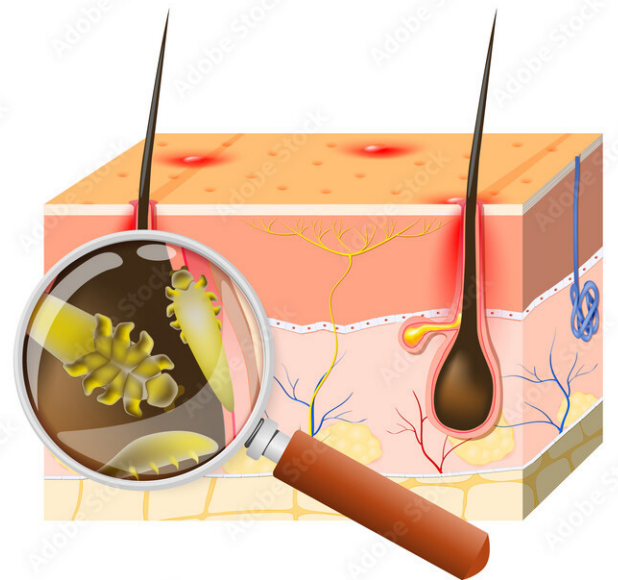
Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une maladie bénigne de la peau provoquée par un parasite acarien, le sarcopte, qui pénètre dans les couches superficielles de la peau, y creuse des galeries et pond des œufs. Tout le monde peut un jour être concerné par cette maladie.

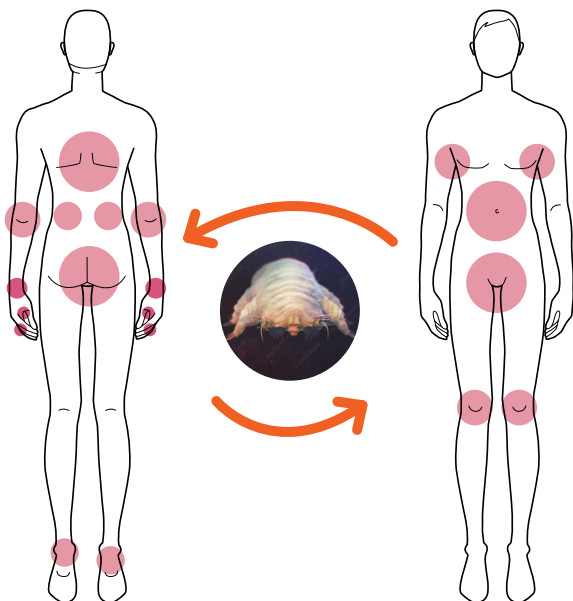
Comment la reconnaître ?

La gale provoque :

- des démangeons, surtout nocturnes,
- des boutons, surtout entre les doigts, sur les poignets et sur les organes génitaux avec une formation de sillons,
- parfois des plaies dues au grattage.



Comment se transmet la gale ?



La gale se transmet principalement par **contact direct et prolongé** de la peau avec une personne porteuse.

Moins souvent, elle se transmet par contact avec des objets contaminés précédemment utilisés par une personne porteuse : vêtements, linge de maison, literie, siège d'un véhicule.

Les sarcoptes prédominent entre les doigts et sur les poignets (en rouge).

Les zones en rose représentent les régions où les éruptions surviennent le plus fréquemment (bien qu'elles puissent survenir n'importe où).

Quoi faire en cas de suspicion de gale ?

Si un ou plusieurs membres de la famille semble avoir contracté la gale, appelez un médecin et prévenez par la suite votre employeur, si un diagnostic est posé.

Identifiez et prévenez toute les personnes potentiellement contaminées.



Traitement de la gale

Traitement de la personne atteinte et de ses contacts proches :

- Consultez votre médecin traitant qui prescrira un **traitement oral** (comprimé) et **une lotion ou un spray**.
- 8 heures après la prise de ce traitement, lavez-vous le corps et les cheveux puis coupez vos ongles de mains et de pieds.
- Dès le lendemain de la prise du traitement, la personne n'est plus contagieuse mais des démangeaisons peuvent persister encore pendant 1 à 2 semaines.

Traitement de l'environnement :

- **Lavez à la machine à 60°C** tous les vêtements, draps et serviettes des 3 derniers jours.
- Traitez le linge ne supportant pas les 60°C et le mobilier fixe (canapé, matelas...) avec un **produit acaricide**.
- **L'isolement pendant 3 jours** de tout objet textile contaminé suffit à tuer le parasite.
- Les produits désinfectants sont inefficaces mais le **nettoyage à la vapeur** tue tous les parasites.

Quelques conseils pour une bonne hygiène et prévenir la gale



- Lavez-vous les mains régulièrement à **l'eau et au savon** (les solutions hydro-alcooliques sont inefficaces contre la gale).



- Mettez votre linge sale dans un sac, séparé du linge propre.



- Prenez une douche et portez des sous-vêtements propres tous les jours.



- Coupez vos ongles et lavez vos vêtements et votre linge de maison (serviettes, draps...) toutes les semaines.



- Aspirez régulièrement votre pièce à vivre, l'habitacle de votre véhicule.

