APPUI EN SANTE MENTALE

Informations non exhaustives

Numérisez-moi !

- **Pour un accompagnement psychologique si vous y consentez :**

LIENS https://www.ameli.fr/medecin/exercice-liberal/prise-charge-situation-type-soin/accompagnement-psychologue-conventionne-mon-soutien-psy

- **Pour rechercher un ou une psychologue habilité(e) afin d'avoir un remboursement de la consultation par la sécurité sociale :**

LIENS https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue

- **Les consultations en centre médico-psychologiques (CMP)**

Les consultations sont gratuites entièrement financées par la sécurité sociale :

LIENS https://www.ch-mt-marsan.fr/psychiatrie-adulte/secteur-landes-nord-460.html

- **Les établissements :**

LIENS https://www.ch-dax.fr/l-offre-de-soins/les-services-de-l-hopital/centre-de-sante-mentale

LIENS https://www.ch-mt-marsan.fr/nos-services/annuaire-des-services-384/prism-pole-de-retablissement-et-dinsertion-en-sante-mentale-72.html

- **Les urgences :**

LIENS https://annuaire.dac-40.fr/unites/centre-daccueil-psychiatrique-24h24h-cap24-unites-dhospitalisation-psychiatrique

LIENS https://3114.fr/

Prévention Santé Travail Landes

POUR S'INFORMER

Informations non exhaustives

GUIDES

Propose des guides pour les travailleurs et professionnels de santé (thématiques de RPS, burn out…).

https://www.souffrance-et-travail.com/

RESSOURCES

Centre national de ressources et d'appui aux CLSM (Conseils Locaux de Santé Mentale), 3 axes majeurs : déployer, animer, et valoriser les CLSM.

https://ressources-clsm.org/

POUR AIDANT

Santé mentale : ressources et références pour guider les aidants (épauler un proche ayant une dépression ; aider un proche avec des idées suicidaires ; aborder formalités administratives et fiscalité…).

https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/comprendre-la-situation-de-mon-proche/sante-mentale/sante-mentale-ressources-et-references/

SANTE MENTALE

Revue mensuelle des équipes soignantes en psychiatrie (articles ; actualités ; formations…).

https://www.santementale.fr/

PSYCOM

Organisme public d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation. Informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale (troubles psychiques, soins, accompagnements…).

https://www.psycom.org/

CLUBHOUSE

Les CLUBHOUSE sont des lieux qui accompagnent les personnes concernées par un trouble psychique vers une insertion sociale et professionnelle (implantés sur 12 villes en France, dont Bordeaux pour la Nouvelle-Aquitaine).

https://www.clubhousefrance.org/

POSITIVE MINDERS

Association franco-suisse : casse les clichés, informe, fait la promotion des bonnes pratiques, pour mettre en place de soins précoces et inclusifs pour toutes les maladies psychiques.

https://positiveminders.com/

REHABILITATION

Présente des structures, des outils de réhabilitation psychosociale.

https://centre-ressource-rehabilitation.org/qu-est-ce-que-la-rehabilitation-psychosociale

Prévention Santé Travail Landes

FI-PDP-2_v1_Juin2025

LA PAIR AIDANCE

Informations non exhaustives

LIENS

https://asso-franceburnout.fr/

Association dédiée aux personnes touchées par le Burnout et par les autres formes de l'épuisement professionnel.

LIENS

https://lesburn-ettes.com

L'association L'BURN a pour objectif de créer des protocoles d'accompagnement post burn-out adaptés aux besoins des victimes dans une démarche pluridisciplinaire à tous les stades de reconstruction jusqu'à la réinsertion professionnelle.

LIENS

https://resoforces.fr/

L'association a pour mission de préserver le capital santé et de lutter contre la désinsertion professionnelle après un cancer ou un burn-out. Accompagnement des salariés, des entreprises et des aidants pour (re)concilier travail et maladie.

LIENS

https://www.maisonperchee.org/

Association médicalisée non spécialisée pour les jeunes adultes vivants avec un trouble psychique, basée sur la pairaidance (en ligne et à Paris).

FI-PDP-2_v1_Juin2025

Prévention Santé Travail Landes