



# Espaces connectés salariés

## My uEgar



**UÉgar.** VAL  
SOLUTIONS

Ce guide est réservé aux salariés.

Les copies d'écran présentées sont réalisées dans un environnement de test générique.

Le paramétrage de l'environnement de test comporte **l'ensemble des options** disponibles sur la plateforme **My uEgar**. De ce fait certaines copies d'écran peuvent montrer des menus ou des fonctionnalités qui ne seront pas utilisables dans l'environnement final mis à disposition.

Ce support est **fonctionnel**, il n'aborde pas l'environnement technique.

À ce jour, **My uEgar** donne un accès à un tableau de bord qui permet au salarié, en fonction des accès ouverts par son service de prévention et de santé au travail, d'accéder à :

- La prise des rendez-vous
- La possibilité d'échanger avec le service
- La partie communication
- Ses visites avec les détails
- Accidents de travail et arrêts déclarés par son employeur
- Les ateliers de prévention
- Les examens à réaliser, et les examens réalisés
- Les points de vigilance
- Les conseils
- Les propositions d'aménagements
- Accès aux questionnaires avec la possibilité de répondre en direct ou par un lien

The screenshot shows the My uEgar dashboard with the following sections:

- Top Left:** Notifications:
  - 1 questionnaire à répondre avant le 24/11/2025
  - 2 autres questionnaires à répondre
- Top Center:** Date: 24 nov. 2025, Visite de reprise après maladie (15:30 > 16:00), Ma convocation
- Top Right:** Atelier de prévention (Vous n'avez pas d'atelier de prévention prévu à ce jour), Examen à réaliser (Vous n'avez pas d'examen à réaliser)
- Middle Left:** Proposition (Votre poste ne nécessite pas d'aménagement), Conseil (Pas de conseil à ce jour)
- Middle Right:** Derniers examens réalisés connus (3)
- Bottom Left:** Mes visites médicales... (2025: 6, 2020: 6, 2019: 0, 2014: 0, 2013: 0, 2008: 0, 2007: 0, 2002: 0). Details for visits:
  - Le 15 octobre 2025: ✓ Délivrance d'une attestation de suivi, Visite Intermédiaire SIR
  - Le 18 août 2025: ✓ Délivrance d'une attestation de suivi avec aménagement, Visite de reprise après maladie
  - Le 6 octobre 2025: ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique, + Visite de reprise après maladie
  - Le 12 juin 2025: ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique
  - Le 27 août 2025: ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique, + Visite de reprise après maladie
  - Le 14 mai 2025: VIP Infirmier Initiale
- Bottom Center:** Accidents et arrêts de travail (0 Jour d'arrêt de travail suite à accident du travail, 1 Accident de travail, 0 Avec arrêt de travail, 11 Jours d'arrêt de travail, 1 Arrêt de travail). A note says "Sur les 12 derniers mois..."

# SOMMAIRE

1.1 COMMENT SE CONNECTER ?.....	4
1.2 QUEL EST LE CONTENU DE LA PAGE D'ACCUEIL ?.....	6
1.2.1 UN BANDEAU HORIZONTAL .....	6
1.2.2 UNE PARTIE CENTRALE .....	6
1.3 COMMENT GERER MON COMPTE UTILISATEUR ? .....	7
1.3.1 Mes informations personnelles .....	7
1.3.2 SECURITE .....	8
1.4 COMMENT GERER MES ALERTES ? .....	9
1.5 QUE CONTIENT INFORMATION DU SST? .....	10
1.6 COMMENT GERER MES RENDEZ-VOUS ?.....	11
1.6.1 CONTACTER LE SERVICE SANTE AU TRAVAIL .....	11
1.6.2 RENDEZ-VOUS A VENIR (Visualiser, modifier, Deplacer, Changer & Annuler) .....	12
1.6.3 RENDEZ-VOUS A PRENDRE .....	13

## 1.1 COMMENT SE CONNECTER ?

En cliquant sur le lien <https://monespace.uegar.com/>  
A partir de la page d'accueil



Veuillez vous connecter

alt.ew-3oajr8su@yopmail.com

.....

Mot de passe oublié ?

Se connecter

Entrez votre identifiant et saisissez votre mot de passe. Puis cliquez sur **Se connecter**

Votre mot de passe doit comporter au minimum 8 caractères dont au moins une majuscule, une minuscule et un caractère spécial.

*En cas d'oubli de mot de passe*, cliquez sur « **Mot de passe oublié** ».

Indiquez l'adresse E-mail utilisée lors de votre inscription et cliquez sur « **Réinitialiser mon mot de passe** ». Vous recevrez ainsi un e-mail vous invitant à saisir un nouveau mot de passe.

La page d'accueil s'affiche sous forme de widgets :

! 2 questionnaires à répondre

Echanger avec mon Service de Prévention et de Santé au travail

Prendre un rendez-vous

Visite  
Vous n'avez pas de visite prévue à ce jour

03 déc. 2025 Dans une semaine Atelier de sensibilisation 1 09:00 > 09:15

Proposition  
Votre poste ne nécessite pas d'aménagement

Conseil  
Pas de conseil à ce jour

Examen à réaliser  
Vous n'avez pas d'examen à réaliser

Derniers examens réalisés connus 3

Taille Non connu  
IMC Non calculé  
Poids Non connu  
Périmètre abdo. Non connu  
Tension Non connu  
Poids Non connu

Mes visites médicales... 2025 ▶ 2020 (7) 2019 ▶ 2014 (0) 2013 ▶ 2008 (0) 2007 ▶ 2002 (0)

Le 13 novembre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi Visite Intermédiaire SIR

Le 15 octobre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi Visite Intermédiaire SIR

Le 27 août 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique + Visite de reprise après maladie

Le 18 août 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi avec aménagement Visite de reprise après maladie

Le 6 octobre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique + Visite de reprise après maladie

Le 12 juin 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique

Sur les visites réalisés, l'icône vous permet de télécharger vos duplicitas de documents de fin de visite (fiche d'aptitude, inaptitude, attestation de suivi)

Un historique de vos visites vous permet d'accéder aux documents des années antérieures

Mes visites médicales... 2025 ▶ 2020 (7) 2019 ▶ 2014 (0) 2013 ▶ 2008 (0) 2007 ▶ 2002 (0)

Le 13 novembre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi Visite Intermédiaire SIR

Le 15 octobre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi Visite Intermédiaire SIR

Le 6 octobre 2025 ✓ Délivrance d'une attestation de suivi VIP Périodique + Visite de reprise après maladie

Vous pouvez également répondre aux questionnaires signalés sur l'écran d'accueil

! 2 questionnaires à répondre

Vous avez également une visualisation en synthèse de vos accidents et arrêts de travail sur les 12 derniers mois

Accidents et arrêts de travail

0	Jour d'arrêt de travail suite à accident du travail
1	Accident de travail
0	Avec arrêt de travail

Sur les 12 derniers mois...

11	Jours d'arrêt de travail
1	Arrêt de travail

Vous pouvez également visualiser les ateliers de prévention auxquels votre employeur vous a inscrit

Visite  
Vous n'avez pas de visite prévue à ce jour

03 déc. 2025 Dans une semaine Atelier de sensibilisation 1 09:00 > 09:15

Examen à réaliser  
Vous n'avez pas d'examen à réaliser

Prochain atelier de prévention

Atelier de sensibilisation 1  
09:00 > 09:15  
Dr. CDS\_CC\_MED  
Centre Narbonne Centre  
ZAC BONNE SOURCE  
11100 NARBONNE  
FRA

## 1.2 QUEL EST LE CONTENU DE LA PAGE D'ACCUEIL ?

Elle se compose de 2 parties :

### 1.2.1 UN BANDEAU HORIZONTAL

Il permet d'accéder aux différents espaces de travail :



Bienvenue SAMUEL dans votre Dossier Digital Personnel !



<b>uEgar.</b>	Retour à la page d'accueil
	Enquêtes
	Mes rendez-vous
	Atelier de prévention
	Informations du service de santé au travail
	Alertes
	Mon compte utilisateur
	Se déconnecter

### 1.2.2 UNE PARTIE CENTRALE

Elle donne accès à des widgets permettant d'accéder :

- ❑ La prise des rendez-vous (Si autorisé par le service de prévention et de santé au travail)
- ❑ La possibilité d'échanger avec le service
- ❑ La partie communication
- ❑ Ses visites avec les détails
- ❑ Accidents de travail et arrêts déclarés par son employeur
- ❑ Les ateliers de prévention
- ❑ Les examens à réaliser, et les examens réalisés
- ❑ Les points de vigilance
- ❑ Les conseils
- ❑ Les propositions d'aménagements
- ❑ Accès aux questionnaires avec la possibilité de répondre en direct ou par un lien

## 1.3 COMMENT GERER MON COMPTE UTILISATEUR ?

À partir du bandeau horizontal, cliquez sur l'espace  « Mon compte utilisateur »

Vous pouvez modifier/compléter certaines informations

Mes informations personnelles - UEGAR\_CDS [Modifier](#)

**Identité**

Civilité Monsieur

Nom de naissance COLUMBO

Nom utilisé COLUMBO

1er prénom de naissance LIEUTENANT

Sexe Homme

Date de naissance 12/12/1992

**Coordonnées**

Numéro mobile 0683619855

E-mail columbo.lieutenant@police.fr

**Compléments**

Mon inscription

Identifiant de connexion columbo.lieutenant@police.fr

Langue Français

Date d'inscription 09/10/2025

Autres services de connexion     

Sécurité

[Supprimer mon compte utilisateur](#)

Mot de passe Dernier changement : jamais. [Modifier votre mot de passe](#)

Email de contact columbo.lieutenant@police.fr  [Modifier](#)

Numéro de téléphone 0760525376  [Confirmer](#) [Modifier](#) [Supprimer](#)

Demander un code de sécurité lors de la connexion Non  [Activer](#)

### 1.3.1 Mes informations personnelles

#### Identité

Civilité Monsieur

Nom de naissance COLUMBO

Nom utilisé COLUMBO

1er prénom de naissance LIEUTENANT

Sexe Homme

Date de naissance 12/12/1992

#### Coordonnées

Numéro mobile 0683619855

E-mail columbo.lieutenant@police.fr

#### Compléments

Ce menu permet de visualiser les éléments que possède votre Service de Santé au Travail :

- ✓ Votre nom de naissance
- ✓ Votre nom d'usage
- ✓ Votre prénom
- ✓ Votre date de naissance
- ✓ Votre numéro de téléphone
- ✓ Votre adresse E-Mail

### 1.3.2 SECURITE

Mot de passe	Dernier changement : jamais.	<a href="#">Modifier votre mot de passe</a>
Email de contact	columbo.lieutenant@police.fr	<a href="#">Modifier</a>
Numéro de téléphone	0760525376	<a href="#">Confirmer</a> <a href="#">Modifier</a> <a href="#">Supprimer</a>
Demander un code de sécurité lors de la connexion	Non	<a href="#">Activer</a>

Ce menu permet de :

- ✓ Visualiser le dernier changement de mot de passe et de le modifier en cliquant sur « **Modifier votre mot de passe** ».
- ✓ Visualiser l'adresse E-mail transmise lors de votre inscription à **My uEgar**. Vous pouvez la modifier en cliquant sur « **Modifier** ».
- ✓ Modifier ou ajouter votre numéro de téléphone. Ce numéro servira pour vous connecter, si vous avez activé la demande d'un code sécurisé lors de la connexion.
- ✓ Activer ou non la demande de sécurité lors de la connexion. En activant cette option, vous pouvez utiliser votre téléphone ou votre compte de courrier électronique comme moyen de sécurité supplémentaire afin d'empêcher d'autres personnes de se connecter à votre compte.

## 1.4 COMMENT GERER MES ALERTES ?

A partir du bandeau horizontal, cliquez sur l'espace  « **Mes alertes** » pour visualiser les alertes suivantes :

- ✓ Toute information sur votre compte,
- ✓ Rendez-vous : nouveau, modification et changement d'état.
- ✓ Une opération de maintenance

Vous avez la possibilité de :



 Actualiser ·  Marquer tout comme lu  
 Supprimer les alertes lues ·  Supprimer tout

**Aucune alerte**

- ✓ Actualiser les alertes : 
- ✓ Marquer tout comme lu : 
- ✓ Supprimer les alertes lues : 
- ✓ Supprimer tout : 

## 1.5 QUE CONTIENT INFORMATION DU SPST ?

A partir de la page d'accueil, cliquez sur l'espace  « **Information du SPST** » pour visualiser les informations du Service de Santé au Travail :

**UEGAR\_CDS**

**Médecin du travail :** Dr. CDS NBO MED Bérénice  
**Infirmières / Infirmier :** CDS\_NBO\_INF MARC,  
**CDS\_NBO\_INF\_ESE** Murielle, **CDS\_NBO\_INF\_ESE** Virgile  
**Secrétaires médicales / Secrétaires médicaux :**  
**CDS\_NBO\_SEC** Lilly

**CDS\_NBO\_Centre Paris**  
Place du Barlet  
59500 DOUAI  
Fra

**test@val-solutions.fr**

**lun.** 08:30 ▶ 12:00 - 13:30 ▶ 17:00  
**mar.** 08:30 ▶ 12:00 - 13:30 ▶ 17:00  
**mer.** 08:30 ▶ 12:00 - 13:30 ▶ 17:00  
**jeu.** 08:30 ▶ 12:00 - 13:30 ▶ 17:00  
**ven.** 08:30 ▶ 12:00 - 13:30 ▶ 16:00



- ✓ Equipes pluridisciplinaires en charge de votre suivi : médecin, infirmier, secrétaire médicale
- ✓ Adresse E-mail de correspondance
- ✓ Coordonnées postales
- ✓ Email de contact
- ✓ Les heures d'ouvertures
- ✓ Un lien vers google maps indiquant l'emplacement de votre centre médical.

## 1.6 COMMENT GERER MES RENDEZ-VOUS ?

A partir de la page d'accueil, cliquez sur l'espace



« Mes rendez-vous ».

The screenshot shows a list of appointments for November 2025. The left sidebar has a yellow header 'Rendez-vous à venir (0)' and a list of months with counts: novembre 2025 (2), octobre 2025 (9), septembre 2025 (1), août 2025 (2), juillet 2025 (1), juin 2025 (4), and mai 2025 (1). The main area has a green header 'Aujourd'hui'. It lists one appointment: 'JARDIN DE BALATA (5726)' for 'Visite de reprise après maladie' on '24/11/2025 à 15:30 aujourd'hui' with 'Dr. CDS NBO MED Bérénice' at 'CDS\_NBO\_Centre Paris'. There are three buttons on the right: 'Détails', 'Déplacer', and 'Annuler'.

Cet espace se compose de :

- 1- Bandeau à gauche : classifie les rdvs à venir en fonction des différentes périodes
- 2- Prendre un rdv (Si autorisé par le SPST)
- 3- Contacter le SPST

***You will not be able to book appointments unless your medical file has a pre-arranged act and on the days available, indicated in green. On each day, only the available time slots are also proposed.***

### 1.6.1 CONTACTER LE SERVICE SANTE AU TRAVAIL

Vous souhaitez demander un rendez-vous, cliquez directement sur « **Contacter le service de prévention et de santé au travail** » en dessous du bandeau horizontal.

Un formulaire s'ouvre. Vous pouvez compléter l'objet et saisir un commentaire pour préciser votre demande. Puis cliquez sur « **Envoyer** » pour valider la demande de rendez-vous et l'envoyer au Service de Santé au Travail.

The form has a title 'Contacter le Service de Prévention et de Santé au travail' and a note '★ Champ obligatoire'. It contains fields for 'Identité\*' (LIEUTENANT), 'Mail\*' (columbo.lieutenant@police.fr), 'Me mettre en copie du mail' (checkbox checked), 'Objet' (empty), 'Commentaire' (text area with '0 / 256' character limit), and two buttons at the bottom: 'Envoyer' (purple) and 'Annuler'.

## 1.6.2 RENDEZ-VOUS A VENIR (Visualiser, modifier, Deplacer, Changer & Annuler)

S'affiche la liste des rendez-vous à venir sur la période sélectionnée

Rendez-vous à venir (0)

novembre 2025 (2)

octobre 2025 (9)

septembre 2025 (7)

août 2025 (2)

juillet 2025 (1)

Aujourd'hui

Etablissement Motif Quand ? Avec qui ? Où ? Commentaire

JARDIN DE BALATA (15726) Visite de reprise après maladie 24/11/2025 à 15:30 aujourd'hui Dr. CDS NBO MED Bérénice CDS\_NBO\_Centre Paris

Détails Déplacer Annuler

Différentes actions sont possibles sur un rendez-vous :

- ✓ Visualiser le **détail du rendez-vous** en cliquant sur ; « **Détails** ».

uegar

Imprimer Enregistrer Retour

### Détails du rendez-vous

UEGAR\_CDS  
CDS\_NBO\_SEC Lilly

Place du Barlet  
59500 DOUAI  
Fra  
✉ : courriel\_pro@gmail.com

JARDIN DE BALATA (15726)  
14 RUE DU SEMINAIRE  
94516 RUNGIS

COLUMBO LIEUTENANT  
12/12/1992 (32 ans)  
✉ : columbo.lieutenant@police.fr

**Visite de reprise après maladie - 24/11/2025 à 15:30 > 16:00**

Dr. CDS NBO MED Bérénice  
CDS\_NBO\_Centre Paris  
Place du Barlet  
59500 DOUAI  
Fra

Retour

A partir de ce formulaire, vous pouvez imprimer le rendez-vous en cliquant dans le bandeau du haut sur « **Imprimer** », l'enregister au format PDF en cliquant sur « **Enregistrer** »

En fonction des autorisations définies par le SPST, vous pourrez :

- ✓ **Modifier le rendez-vous** en cliquant sur « **Modifier** ». Dans ce cas, ajoutez ou modifiez l'objet et le commentaire et enregistrez.
- ✓ **Déplacer le rendez-vous** en cliquant sur « **Déplacer** ». Dans ce cas, choisissez une nouvelle date et un horaire. Ajoutez ou modifiez l'objet et le commentaire et enregistrez.
- ✓ **Annuler le rendez-vous** en cliquant sur « **Annuler** ». Dans ce cas, précisez le motif de l'absence, ajoutez si besoin un commentaire et enregistrez.

Annuler un rendez-vous \* Champ obligatoire

Date et heure 24/11/2025 à 15:30

Commentaire d'annulation \*

Motif Visite de reprise après maladie

Enregistrer Annuler

### 1.6.3 RENDEZ-VOUS A PRENDRE

S'affichent vos prévisions d'acte (date et motif).

novembre 2025 (2)		+ Prendre un rendez-vous    Contacter le Service de Prévention et de Santé au travail				
octobre 2025 (9)						Détails
septembre 2025 (1)						Détails
août 2025 (2)						Détails
juillet 2025 (1)						Détails
juin 2025 (4)						Détails

2 possibilités en fonction du type de visite, cliquez sur :

« **Contacter le service de prévention et de santé au travail** », complétez le commentaire et cliquez sur « **Envoyer** » pour informer le Service de Santé au Travail de votre demande

+ « **Prendre un rendez-vous** », sélectionnez la date (en vert) et l'heure du rendez-vous désirée. Vous avez la possibilité d'ajouter ou modifier l'objet et le commentaire.

Puis cliquez sur « **Enregistrer** » pour valider la prise de rendez-vous.

Le prévision d'acte disparaît de la liste des rendez-vous à prendre.

**Prendre un rendez-vous** \* Champ obligatoire

En arrêt de travail du 20/11/2025 au 30/11/2025

**Motif \*** Visite à la demande du salarié

**Date et heure \***

novembre 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.
27	28	29	30
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

matin      après-midi  
08:30  
09:00  
09:30  
10:00  
10:30  
11:00  
11:30

**Justification \***

Envoyer      Annuler



Tél. : +33 (0)4 68 41 50 44

Email : [contact@val-solutions.fr](mailto:contact@val-solutions.fr)

[val-solutions.fr](http://val-solutions.fr)

